

第75回

# 全国労働衛生週間

8月1日より  
販売開始

本週間 令和6年10月1日~7日 準備期間 9月1日~30日

主催 厚生労働省・中央労働災害防止協会

中災防は働く人の安全と健康を応援いたします！



ポスターモデルは、映画やドラマで幅広く活躍中の女優・菅真あみさん。

NEW

全国労働衛生週間スローガン  
2024 10.1~7  
準備期間 9.1~30

スローガン・菅真 あみ B2判  
No.342 定価 396円

こちらのポスターはP.3へ

NEW

全国労働衛生週間  
全国労働衛生週間スローガン  
2024 10.1~7  
準備期間 9.1~30

スローガン大 デジタル  
No.344 定価 374円

富士山とコキアが美しい大石公園(山梨県富士河口湖町)。  
デジタル B1判  
サイズにご注意ください。

NEW

全国労働衛生週間  
全国労働衛生週間スローガン  
2024 10.1~7  
準備期間 9.1~9.30

スローガン小 A・風景 デジタル  
No.345 定価 319円

小湊鉄道の上総久保駅 千葉市原市。

NEW

全国労働衛生週間スローガン  
2024 10.1~7  
準備期間 9.1~30

スローガン・健康づくり デジタル  
No.343 定価 319円

自然を感じながら健康づくり(スペイン・マヨルカ島)

NEW

全国労働衛生週間スローガン  
2024 10.1~7  
準備期間 9.1~9.30

スローガン小D・ヨシだ君 デジタル  
No.348 定価 319円

健康のためには、こころもからだもストレッチ！

NEW

全国労働衛生週間スローガン  
2024 10.1~10.7  
準備期間 9.1~9.30

スローガン小 B・動物 デジタル  
No.346 定価 319円

いつまでも健康でいて欲しいワン！

NEW

全国労働衛生週間スローガン  
2024 10.1~7  
準備期間 9.1~30

スローガン小 C・子供 デジタル  
No.347 定価 319円

たくさん笑うことが、健康への第一歩！

NEW

2024 全国労働衛生週間  
第75回

第75回 労働衛生週間バッジ 20個入  
No.404 定価 825円 社名印刷不可

●サイズ:径40mm ●材質:再生ポリプロピレン  
(燃やしても有害物質が発生しません。) ●ピン付



詳細は P.3へ



HPからダウンロード

消費税 掲載の図書・用品・ポスター代、社名印刷代、発送・梱包料は消費税10%を含みます。

社名印刷 ポスター、用品等に社名を印刷できます(一部を除く) 詳しくは P.16へ。

B1判 1030×728mm B2判 728×515mm

デジタル デジタル版のお申込みは中災防販売サイトへ。

\*ポスター(No.342~350)およびスローガンののぼり(No.396)のスローガン部分が空白になっておりますが、実際の販売品には、スローガンが入ります。

第75回 労働衛生週間  
スローガンの  
のぼり(布)



**No.396**  
定価 **2,860円**  
●サイズ:H2.3×W0.7m  
●材質:ポリエステル  
●4 隅にハトム・ヒモ付

労働衛生週間のぼり  
●材質:綿 ●4隅にハトム・ヒモ付



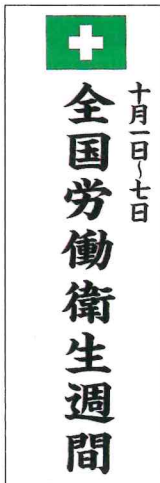
布・ジャンボ  
**No.397**  
定価 **19,800円**  
●サイズ:H6.2×W1.3m  
社名印刷不可



布 社名印刷不可  
**No.398**  
定価 **2,530円**  
●サイズ:H2.3×W0.7m  
ジャンボ  
は縦 6.2m、  
一番大きい  
サイズです。  
社名印刷不可

労働衛生週間のぼり(耐水用紙)

社名印刷不可



特大  
**No.399**  
定価 **429円**  
●サイズ:  
H1.4×W0.5m  
(用紙を縦0.7m  
ずつ2分割にして  
お届けします)  
大  
**No.400**  
定価 **275円**  
●サイズ:  
H1.09×0.38m  
小  
**No.401** 定価 **209円**  
●サイズ:H0.93×0.2m



10月1日～7日



準備期間・大  
**No.402** 定価 **275円**  
●サイズ:H1.09×0.38m

労働衛生週間  
横幕(布)

**No.403** 定価 **2,530円**  
●サイズ:H0.5×W2.5m  
●材質:綿 ●4隅にハトム・ヒモ付



全国労働衛生週間  
ワッペン



**No.405** 定価 **825円** 5枚入  
●サイズ:H70×W60mm  
●材質:ビニール ●ピン付



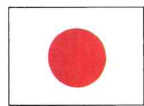
かべしんぶん(スローガン号)  
**No.350** 定価 **242円** デジタル  
社名印刷不可



オフィスにも貼りやすいB4サイズです。  
労働衛生週間ポスター7種類と、「整理整頓・當真 あみ」をセットで!

労働衛生週間 ミニポスターセット 8枚組 社名印刷不可  
**No.349** 定価 **1,430円** B4判 H364×W257mm

旗 ●ハトム・ヒモ付 ●材質:綿



サイズ	安全衛生旗			安全旗			労働衛生旗			国旗		ゼロ災旗(青)	
	No.	定価		No.	定価		No.	定価		No.	定価	No.	定価
大	406	2,530円		409	2,200円		412	2,530円					
中	407	1,815円		410	1,485円		413	1,815円	415	1,705円		416	2,420円
小	408	1,375円		411	1,155円		414	1,375円					

サイズ 綿 大:H1.04×W1.56m 中:H0.86×W1.29m 小:H0.70×W1.05m

※旗は布製のためサイズに多少の誤差がございます。ご了承の上お買い求めください。

※安全衛生マークは中災防の登録商標です。

社名印刷については P.16へ

全国労働衛生週間が始まります! 準備は万全ですか?

旗

労働衛生に携わる人必携の図書 最新版!

# 労働衛生のしおり 令和6年度

中央労働災害防止協会 編  
B6判 / 頁数未定 / 一部4色刷、2色刷

No.301 定価 825円

全国労働衛生週間向けに、令和6年度全国労働衛生週間実施要綱をはじめ、最近の労働衛生対策の展開を解説。巻頭では職場の健康管理等の最新動向をトピックスで紹介。業務上疾病の発生状況などの統計データ、関係法令、主要行政通達など職場で役立つ資料が満載。

<8月下旬発行予定>

新刊



健康に働くための知識が満載!

# 2024年版 働く人の 健康のしるべ

中央労働災害防止協会 編  
B6判 / 20頁 / 4色刷

No.302 定価 143円

全国労働衛生週間スローガンをはじめ、働き方と健康を見直すための手法や情報を、イラスト付きでわかりやすく紹介。運動や睡眠など健康づくりのために今知っておきたい話題をピックアップした働く人個人向けの小冊子。

新刊

デジタル版

表紙裏に挨拶文を印刷できます。詳しくは中災防 販売サイトをご覧ください。  
[中災防 図書 用品]で検索!



豊富なデータで現状を概観

## ワーク・ライフ・バランスはいま



## ワーク・ライフ・バランスはいま

村上文 著 / B5判 / 64頁 / 2色刷

No.303 定価 770円

仕事と育児や介護、治療などの生活を両立させるために、企業や個人が抱える課題、取り組むべきことを、現在の制度、施策などの視点からまとめたワーク・ライフ・バランスの現状を理解するのに最適な一冊。企業の安全衛生や総務・人事担当者におすすめの書。

新刊

安全衛生ポスター B2判

NEW



整理整頓・当真 あみ

No.351 定価 396円 ※販売期限：12月末まで



KEEP・4S

No.353 定価 297円

## 整理整頓



整理整頓・片付け

No.352 定価 297円 デジタル

実践ポスター B2判 PP貼り



整理整頓・第一歩

No.354 定価 418円

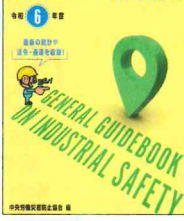
## 安全の指標 令和6年度

中央労働災害防止協会 編  
B6判 / 344頁 / 一部4色刷、2色刷

No.304 定価 825円

令和5年の労働災害の現況をはじめ、労働災害防止対策の基本、分野別の安全対策を解説。安全関係のポイントや、最新の労働災害統計や指針・通達など安全衛生スタッフに必須の情報も収録。職場の安全衛生管理を進めるうえで欠かせない一冊。

## 安全の指標



デジタル版

常時用のぼり

各定価 2,750円



- サイズ:H2.14×W0.7m
- 材質:綿

整理整頓・清掃清潔  
No.417

4S・きれいな職場  
No.418



常時用横幕



整理整頓・イエロー No.419 定価 2,750円

- サイズ:H0.7×W2.14m ●材質:綿

腕章

5Sパトロール腕章 (ピン無し) 在庫限り

No.420 定価 1,155円

- サイズ:H90×円周370mm
- 材質:ビニール ●輪状



※のぼり・旗・ワッペン・ポスターに社名印刷いたします。

注目の一冊!

整理整頓・4S・5S



化学物質・正しく管理  
No.355

デジタル



化学物質・身を守ろう  
No.356

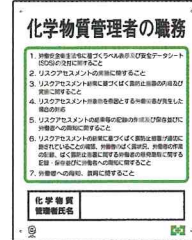
デジタル

氏名を記入して  
事業場の見やすい箇所に掲示しましょう

職務表示ボード

各定価 1,320 円

- サイズ: H500×W400×1mm厚
- 材質: 再生ポリプロピレン
- 四スミに穴/両面テープ付
- エコマーク付



化学物質管理者  
No.423

氏名記入ボード

各定価 660 円

- サイズ: H360×W120mm
- 材質: エコエコボード
- 上下に穴



化学物質管理者  
No.425

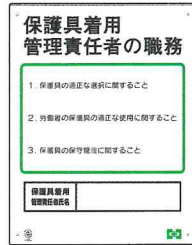


禁止標識 各定価 1,980 円

- サイズ: H450×W300×1.2mm厚
- 材質: プラスチック
- 両面テープ付

関係者以外立入禁止  
No.421

喫煙・飲食禁止  
No.422



保護員着用管理責任者  
No.424



保護員着用管理責任者  
No.426

表示ボード 各定価 1,452 円

疾病・症状・使用すべき保護具等の掲示が義務付けられました

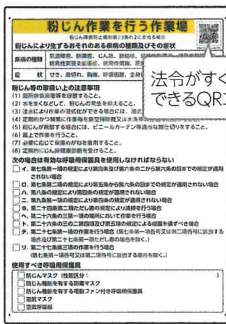
粉じん作業表示ボード  
(注意事項)

No.427

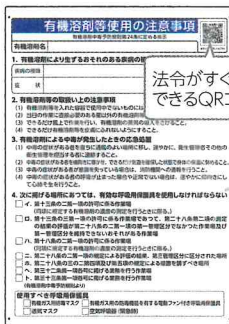
有機溶剤等表示ボード  
(注意事項)

No.428

※該当する作業や使用すべき保護具に  
チェックを入れてください。



法令がすぐに確認  
できるQRコード付



法令がすぐに確認  
できるQRコード付

- サイズ: H600×W450×1mm厚
- 材質: 再生ポリプロピレン ●四スミに穴/両面テープ付

4. 次に掲げる場所にあつては、有効な呼吸用保護具を使用しなければならない
- イ. 第十三条の二第一項の許可に係る作業場  
(同項に規定する有機溶剤の濃度の測定を行うときに限る。)
  - ロ. 第十三条の三第一項の許可に係る作業場であつて、第二十八条第二項の測定の結果の評価が第二十八条の二第一項の第一管理区分でなかつた作業場及び第一管理区分を維持できないおそれがある作業場
  - ハ. 第十八条の二第一項の許可に係る作業場  
(同項に規定する有機溶剤の濃度の測定を行うときに限る。)
  - ニ. 第十八条の二第二項の規定による評価の結果、第三管理区分に区分された場所
  - ホ. 第二十八条の三の二第四項及び第五項の規定による措置を講ずべき場所
  - ヘ. 第三十二条第一項各号に掲げる業務を行う作業場
  - ト. 第三十三条第一項各号に掲げる業務を行う作業場  
(有機溶剤中毒予防規則より)

- 使用すべき呼吸用保護具
- 有機ガスの防毒マスク
  - 有機ガス用の防毒機能を有する電動ファン付き呼吸用保護具
  - 送気マスク
  - 空気呼吸器 (緊急時)

※必要事項を記入の上、該当する作業や使用すべき保護具にチェックを入れてご使用ください。

安全表示作成プリンタ

ビーポップ

特別注文品

新たな化学物質規制対応はお済みですか?

中災防だけの特典

ご購入のお客様に  
もれなくプレゼント!

- インクリボン黒  
インクリボン赤  
油面対応シート

中災防講師による講義DVD  
「安全表示で人づくり」



GHS  
シンボル収録  
ラベル周りを切り抜く機能で、  
容器のサイズに合わせたラベル  
が自由に作れます。

GHSラベルが簡単に作成できます

- ◇GHS表示 ◇保護具管理表示 ◇管理責任者 ◇各種安全表示 など



カートリッジ式  
化学防毒マスク  
を  
着用すること



シンボル収録

ビーポップ CPM-100H6  
No.429 定価 272,800 円

ご注文・お問い合わせは販売サイトから 中災防 ビーポップ

常時用のぼり

NEW

安全衛生ポスター B2判

NEW

実践ポスター B2判 PP貼り

ワッペン

交通安全

健康チェックOK?万全な状態で安全運転。



●サイズ：H214×W07m ●材質：綿

健康チェックで

安全運転



無事カエル！健康チェックで安全運転。



健康チェック・運転カエル

No.357 定価 297円 デジタル



STOP 交通災害

No.358 定価 418円



安全運転ワッペン

No.431 定価 825円

5枚入

- サイズ：H70×W60mm
- 材質：ビニール
- ピン付

20組(100枚以上) 社名印刷可

安全運転・健康チェック

No.430 定価 2,750円

手すりステッカー

階段の手すりに貼って、注意を喚起!

転倒・転落防止

No.432 定価 715円

4枚入

- サイズ：H180×W48mm
- 材質：塩化ビニール
- 裏のり付
- PP袋入



床シール 屋内推奨

各定価 1,650円

アルミ基材で高い耐久性

※シールを貼らない状態で1年以上経過すると、シールの接着剤が弱まる場合があります。ご購入後はなるべく早めのご使用をお勧めいたします。



指差確認床シール(両差し)

No.433



左右確認床シール

No.434



STOP指差確認床シール(横)

No.435



足元注意床シール

No.436

●サイズ：長辺300×短辺240mm ●材質：スコッチレーン(アルミ基材) ●裏のり付

転倒・衝突防止・見える化

実践ポスター B2判 PP貼り

安全衛生ポスター B2判



転倒リスク

No.359 定価 418円



転倒注意・仕事猫

No.360 定価 297円 デジタル

テープ

転倒やスリッパの防止に! 表面をザラザラに加工したウレタン樹脂性のすべり止めテープ!

すべり止めテープ (注意・黄)

No.437 定価 4,620円

- サイズ：W40×1mm厚×3m巻
- 材質：(表面) ウレタン樹脂
- 裏面のり付



※必要な長さにカットしてご使用ください。

- ザラザラだけどやわらかく素足でもOK!
- 耐熱、耐水、耐塩水、耐酸、耐アルカリ性など耐久性に優れた素材を使用
- 接着性、耐久性に優れたアクリル系粘着材を使用
- こすってもゴミが出ません!

腕章

この部分が反射します。



安全衛生パトロール腕章(ピン無し・反射材付)

No.438 定価 1,375円

- サイズ：H90×円周370mm
- 材質：ビニール ●輪状



安全衛生委員腕章(ピン無し)

No.439 定価 1,155円

- サイズ：H90×円周370mm
- 材質：ビニール ●輪状



安全衛生推進者腕章(ピン無し)

No.440 定価 1,155円

- サイズ：H90×円周370mm
- 材質：ビニール ●輪状

腕章



運動習慣 No.361 デジタル



食事・メンタルケア No.362 デジタル



笑いで免疫力UP No.363 デジタル



健康寿命・生活習慣 No.364 定価 418円



ココロに栄養を No.365 デジタル



手洗い徹底 No.366 デジタル



ロコモ予防 No.367 デジタル



骨の健康 No.368 定価 242円 デジタル

※お得な年間予約購読もあります「ぜひ」利用ください。

働く人の快眠術

あなたの眠り、大丈夫? 「睡眠休養感」を得られていますか? 中央労働災害防止協会 編 A5判 / 16頁 / 4色刷 No.305 定価 330円 睡眠の「質」の指標として知られるようになった睡眠休養感。本書では、その休養感を高めるヒントとして、生活改善の身近な方法を具体的に解説します。『健康づくりのための睡眠ガイド2023』にもつぎ記述を見直した改訂版。



改訂3版 すぐに実践シリーズ



睡眠休養感を高めよう No.369 デジタル



よい睡眠 No.370

健康習慣でストレスに強くなる

健康習慣でストレスに強くなる ~ポジティブメンタルヘルスをめざして~ 中央労働災害防止協会 編 / A5判 / 16頁 / 4色刷 No.306 定価 275円 精神的コンディションを整えるためには、心身の健康づくりがメンタルヘルス対策の基本。ストレスへの対処と睡眠・栄養・運動の生活習慣の改善のポイントを解説。セルフケアの一助に最適の一冊。



すぐに実践シリーズ



腰痛予防・これだけ体操 No.371



腰痛を防ごう No.372

1枚あれば何かと便利! 備える 使える  
もしものときに役立つイラスト入りパンダナ!



もしもの防災パンダナ (災害時緊急対応パンダナ)

No.441 定価 880 円 社名印刷不可

「もしものときに役立つさまざまなパンダナの活用方法」をわかりやすく提案。身近なパンダナが緊急時には心強い味方!

●サイズ: 約H530×W530mm ●材質: 綿100%

発電式 LED ライト ナイトスター JP 日本製

No.442 定価10,890 円

●サイズ: (全長) 255× (ボディ直径) 38mm / 最大径50mm / 約320g ●材質: (ボディ) ポリカーボネート樹脂 / (スイッチ) ABS樹脂\*蓄光性 / (レンズ) アクリル樹脂 / (ガスカートリッジ) ポリカーボネート樹脂 / (リフレクタ) ABS樹脂\*アルミ蒸着 / (マグネット) 永久磁石 ●原産国: 日本 ●保証: お買い上げ日から5年間

## 職場で自然災害にあったら

~そのときのためにわたしが今できること~

天野 勢津子 著 / A5判 / 16 頁 / 4 色刷

No.307 定価 330 円

近年、地震をはじめとして台風、大雪など自然災害が増えてきている。もしも職場で被災した場合、安全の確保のために冷静に行動できるのか? 本書は、作業員自身が今から備えておけることをまとめた一冊。事前の備え、その時、その後と必要な対応や心構えをイラストとともに明示していく。

<8月下旬発行予定>



すぐに実践シリーズ

安全衛生ポスター B2判



防災・備えよう

No.373 定価 297 円

各定価 297 円

安全衛生ポスター B2判

NEW



NO ハラスメント

No.374

デジタル



広げるオアシス

No.375

デジタル



コミュニケーション・作業

No.376



おひたし・報連相

No.377

デジタル



あいさつ4ヶ条

No.378

デジタル



あいさつ・私から

No.379

## やってみよう! コミュニケーションで安全・健康職場

中央労働災害防止協会 編

A5判 / 16 頁 / 4 色刷

No.308 定価 275 円

労働環境を取り巻く変化により、コミュニケーション不足が浮き彫りとなっている。そもそも私たちは良好なコミュニケーションをとるための方法を理解しているのか? そこで、改めて職場のコミュニケーションとは何か、具体的な手法とチェックリストを掲載。テレワーク時のコミュニケーションのポイントも収録。



すぐに実践シリーズ





令和6年 年間標語のぼり

●サイズ:H2.3×W0.7m  
●材質:ポリエステル



No.443 定価 2,860円

危険予知のために徹底KY!



徹底 KY No.444

NEW



ルール No.445



安全最優先・紺 No.446



安全点検 No.447



しない・させない不安 No.448



ゼロ災害へ全員参加 No.449



実践・指差し呼称 No.450



手出し厳禁 No.451



合図確認・ヨシだ君 No.452



墜落・転落防止 No.453



トラブル・対応 No.454



減らそうリスク No.455



守ろう! 作業手順 No.456

ワッペン 各定価 825 円 5枚入

●サイズ:H70×W60mm ●材質:ビニール ●ピン付

20組(100枚以上) 社名印刷可



ゼロ災ヨシワッペン No.458



指差し呼称・ヨシだ君ワッペン No.459



声かけ・安全作業ワッペン No.460



安全最優先ワッペン No.461

常時用横幕

●サイズ:H0.7×W2.14m ●材質:綿



安全第一・グリーン No.457 定価 2,750 円

リストバンド



リストバンド (指差し呼称・ヨシだ君) No.462 定価 638 円

●サイズ:H70×W80mm ●材質:コットン 80%/ナイロン8%/ゴム12% ●標語:指差し呼称/ゼロ災マーク/指差し呼称のポイント (中紙)入 ●PP 袋入

バッジ



安全第一バッジ(ブリキ) No.463 定価 154 円

●サイズ:35mm径 ●ピン付 ●材質:ブリキ

社名印刷不可

## 保護具着用 管理責任者ハンドブック

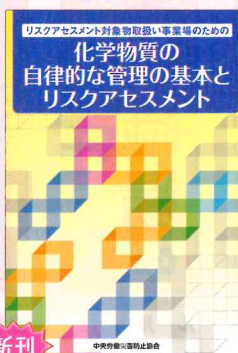


中央労働災害防止協会 編  
B5判 / 176頁 (予定)  
No.309 定価 1,320円

令和6年4月から新たに関係事業場への選任が義務付けられた「保護具着用管理責任者」が、事業場で職務を遂行するため、手元に置いて参考のできる実務書。呼吸用保護具と皮膚等障害防止用保護具を対象に、保護具に関する知識や使用方法のほか関係法令を掲載。社内教育教材としても活用できる。

新刊

## リスクアセスメント対象物取扱い事業場のための 化学物質の自律的な管理の基本と リスクアセスメント



中央労働災害防止協会 編  
B5判 / 192頁 (予定)  
No.310 定価 1,320円

建設業や第三次産業などのリスクアセスメント対象物取扱い事業場で化学物質管理に携わる方たちに向けて、自律的な化学物質管理の進め方やリスクアセスメントの方法、化学物質管理に係る法令などをやさしく解説。化学物質管理者選任時の「化学物質管理者講習に準じる講習」の教材としても好適。

新刊



## 労働安全衛生規則の解説 化学物質の自律的な管理関係

中央労働災害防止協会 編 / A5判 / 364頁  
No.311 定価 1,760円

令和6年4月に本格施行された自律的な化学物質管理に関する安衛則の改正条項について逐条解説する法令解説書。同規則に加え、安衛法・安衛令の関係条項、関係告示・指針、通達まで収録。化学物質管理者、リスクアセスメント対象物製造事業場・取扱い事業場に必携の一冊。

新刊



## 有機溶剤中毒予防規則の解説

中央労働災害防止協会 編 / A5判 / 560頁  
No.315 定価 2,420円

規則制定の経緯から、逐条的に詳細な解説を加え、労働安全衛生法、作業環境測定法、有機溶剤等の量に準ずべき数値を定める告示等、関係法令を収録。令和6年4月施行の法令改正（化学物質の自律的な管理）など最新の法令改正に伴う必要な修正等を行った。

改訂  
17版

## 実施から記録までがわかる マスクフィットテスト

中央労働災害防止協会 編 / B5判 / 8頁  
No.312 定価 242円

金属アーク溶接等作業をはじめ、リスクアセスメントに基づくリスク低減措置として呼吸用保護具を使用している労働者等は、呼吸用保護具が適切に装着されていることを確認するフィットテストを1年以内ごとに1回行う必要がある。フィットテストとはどのようなものか、テストを受ける作業者に知っておいてほしい内容の小冊子。



## 特定化学物質障害予防規則の解説

中央労働災害防止協会 編 / A5判 / 744頁  
No.316 定価 2,200円

規制制定の経緯から、作業場内の有害物質の抑制濃度、用後処理、大量漏えい防止の具体的措置、健康診断など特定化学物質障害予防規則の各条項ごとに逐条解説。令和6年4月施行の法令改正（化学物質の自律的な管理）など最新の法令改正に伴う必要な修正等を行った。

改訂  
22版

## 正しく着用 労働衛生保護具の使い方

中央労働災害防止協会 編 / A5判 / 16頁 / 4色刷  
No.313 定価 330円

労働衛生保護具について、その種類や特徴、正しく使うポイントなどイラストを交え、わかりやすく解説。呼吸用保護具の種類や使い方について最新の法令に対応。

すぐに実践シリーズ



## 石綿障害予防規則の解説

中央労働災害防止協会 編 / A5判 / 354頁  
No.317 定価 2,420円

平成17年7月1日より施行された石綿障害予防規則について、規則制定の経緯および旧特定化学物質等障害予防規則から変更した主要事項をはじめ、石綿障害予防規則の逐条解説をしたもの。



## 化学物質を安全に正しく取り扱う —SDSの読み方—

中央労働災害防止協会 編 / A5判 / 16頁 / 4色刷  
No.314 定価 330円

化学物質を安全に正しく取り扱うための情報であるSDS（安全データシート）の読み方について、作業向けにわかりやすく解説。化学物質の自律的な管理に関する法改正に基づき、ラベルの記載項目や化学物質の有害性、応急措置等についての記述を修正した。

すぐに実践シリーズ



## あなたを守る！ 作業者のための安全衛生ガイド 有機溶剤取扱い作業

中央労働災害防止協会 編 / A5判 / 32頁 / 2色刷  
No.318 定価 605円

有機溶剤取扱い作業に従事する作業員に向けて、有機溶剤の危険・有害性や作業を行う上での留意点、健康管理など、作業を安全に行うために必要な知識を、法令に則し、コンパクトにわかりやすく解説。通達教育修了者など作業員のフォローアップ教育に好適。現場で使える安全衛生チェックリスト（例）も収録。

約30年ぶりに騒音ガイドライン改正



厚生労働省ガイドラインに基づく  
騒音障害防止のために  
【管理者教育用テキスト】

中央労働災害防止協会 編 / B5判 / 132頁 / 2色刷  
No.319 定価 1,650円  
令和5年、約30年ぶりに改訂となった「騒音障害防止のためのガイドライン」。新たに設けられた管理者用教育カリキュラムに則した騒音障害防止に役立つテキスト。

■一度に20冊以上の購入で特典「講義用図表集」を無料ダウンロード!



イラストで見るよくわかる騒音  
騒音防止の原理と対策

スウェーデン労働環境基金 原編 / アメリカ合衆国労働省労働安全衛生局 編 / 山本 剛夫 監訳 / AB判 / 132頁 / 2色刷  
No.321 定価 2,970円  
スウェーデン、米国、日本と読み継がれてきた騒音対策の解説書。数式などを一切使わずイラストでわかりやすく騒音の仕組みを解説。現場で今すぐ騒音対策を実施するためのヒントが満載。



産業保健スタッフのための  
ISO45001  
—マネジメントシステムで進める産業保健活動—

森 晃爾 編著 / B5判 / 168頁  
No.322 定価 2,200円  
2018年に発行されたISO (JIS Q) 45001、JIS Q 45100の要求事項に盛り込まれた「健康確保の取組み」に対応して、従業員の健康管理や健康保持増進施策をマネジメントシステムで運用するために必要なことを解説している。企業等の運用事例も4件紹介。



産業保健スタッフのための  
教え方26+5の鉄則  
イける健康教育はインストラクショナルデザインで作る!

柴田 喜幸 著 / B5判 / 152頁  
No.323 定価 1,540円  
遠隔会議システムを活用した「集まらない研修」が飛躍的に増えたが、その内容は効果・効率・魅力があるといえるものか? 教え方のセオリー(インストラクショナルデザイン)をまとめて好評いただいた既刊本に、遠隔教育に必要な鉄則5つを追加して新装刊。



目で見る職業病と労働環境

中央労働災害防止協会 編  
A4判 / 上製 / 352頁 / 4色刷  
No.324 定価 39,600円 **在庫限り!**  
過去に発生した職業病の病状と労働環境について写真、新聞記事等を多く紹介し、職業病の歴史を視覚的にわかりやすく解説。本文はカラー。さらに、本書に掲載した患部の写真等、貴重な画像を電子媒体化したDVDを添付。  
※パソコン環境によってはDVDが起動しない場合があります。



安全衛生法令要覧  
令和6年版

中央労働災害防止協会 編  
四六判 / 1776頁 / ビニール上製 / カバー付  
No.325 定価 7,920円  
労働安全衛生法、労働安全衛生規則をはじめ、ポイラー則、クレーン則、有機則、特化則など多数の関係法令等を収録した、定番の法令集の令和6年版。内容は、令和5年10月1日までに公布された法令。



騒音障害を防ごう

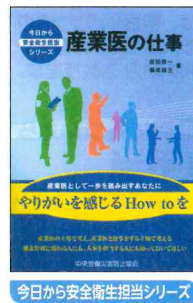
中央労働災害防止協会 編 / A5判 / 16頁 / 4色刷  
No.320 定価 330円  
令和5年、約30年ぶりに改訂となった「騒音障害防止のためのガイドライン」に対応した小冊子。人体に及ぼす影響、聴覚保護員の使用方法の2つのポイントを、イラストを交えてわかりやすく解説。管理者教育用テキストと一緒に使うことができる。騒音作業に従事する作業者に おすすめの一冊。

産業医の上手な生き方教えます



安全衛生・人事労務スタッフにも役立つ  
産業医の処世術  
三十六計

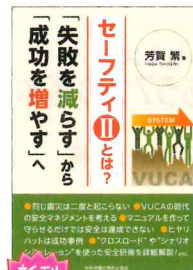
伊藤 正人 著 / A5判 / 80頁  
No.326 定価 770円  
産業医の職務を楽しみながら円滑に遂行するためのテクニックやノウハウを、著者(パナソニック健康保険組合産業保健センター所長)が自らの経験をもとに、産業医の経験が浅い方やこれから目指す方に向けて贈る処世術。産業保健スタッフ、安全衛生・人事労務スタッフ、産業保健活動にかかわる方にも役立つ一冊。



産業保健スタッフのための  
産業医の仕事

坂田 晃一、福成 雄三 著 / A5判 / 304頁  
No.327 定価 1,870円  
法令等で定められた各安全衛生担当者の職務について、より現場的な観点から実践的に解説するシリーズの続刊。専門知識を活かしながら、事業場内での関係者と連携して、産業医として期待される役割を発揮するための考え方や動き方を、産業医と安全衛生担当者の両者の視点から提示する。

VUCAの時代の安全マネジメントがわかる!



セーフティIIとは?  
「失敗を減らす」から「成功を増やす」へ

芳賀 繁 著 / 四六判 / 196頁  
No.328 定価 1,760円  
これまでの安全マネジメントでは、事故や失敗の再発を防止することが重視されてきた。成功を確かなものにするのを安全マネジメントの目標とする「セーフティII」の考え方を解説し、セーフティIIを目指すために「しなやかな現場力」の必要性を説く。事故・災害の事例や、具体的な取り組み方法を交えてわかりやすく解説。



創り育てる安全文化  
安全行動が自然にできる職場を目指す

西坂明比古 著 / B5判 / 272頁  
No.329 定価 2,420円  
一人ひとりが安全に行動する職場をつくるためには何をしたらよいか。「安全文化」をキーワードに、その基本的な考え方と、著者と共にJFエプラントエッジ(株)が取り組んできた活動を紹介します。製鉄所において長く安全衛生管理・教育に携わってきた著者による情熱の一冊。



**転びの予防 体力チェックシート**  
 ~転倒等リスク評価セルフチェック票~  
 中央労働災害防止協会 編  
 B5判 巻三つ折り / 6頁 / 4色刷  
**No.330 定価 220円**  
 本シートは、身体特性の質問票に答え、身体機能計測をすることで、自分の転倒リスクがわかるというもの。エイジフレンドリーガイドラインで求められる「高齢労働者の体力チェック」に最適のチェックシート。書籍『転びの予防と簡単エクササイズ』と一緒に活用すると効果的。

100年ライフ 安全・健康に働く!



**働く人のための転ばぬ先のからだづくり**  
 中央労働災害防止協会 編 / B5判 / 16頁 / 4色刷  
**No.331 定価 352円**  
 14次防でも重点事項となっている「作業行動に起因する労働災害」。特に、喫緊の課題となっている転倒について、Q&A型式で解説した作業者向けの小冊子。転びにくいからだづくりや運動機能低下を防ぐエクササイズ、骨粗しょう症対策も紹介。

100年ライフ 安全・健康に働く!



**美味しく食べてメンタルケア**  
 精神栄養学最前線  
 功刀 浩 監修、中央労働災害防止協会 編  
 B5判 / 16頁 / 4色刷  
**No.332 定価 275円**  
 最新の「精神栄養学」の成果により、食生活の質がメンタル不調の発症リスクであることがわかってきた。本冊子では、朝食やバランスのよい食生活がメンタルヘルスに与える影響をやさしく解説。帝京大学医学部 功刀 浩教授監修。



**働く仲間このころの危機に気づいたらこころの応急手当**  
 ~メンタルヘルス・ファーストエイドの活用~  
 加藤 隆弘、小原 圭司、大塚 耕太郎 著  
 A5判 / 16頁 / 4色刷  
**No.333 定価 330円**  
 職場の仲間がこのころの危機に直面したときに、周囲の人達には何ができるのか。オーストラリアのプログラム「メンタルヘルス・ファーストエイド」をベースに、適切に専門家へつなぐための対応を紹介する。

デジタル版



**若手社員のメンタルヘルス**  
**ストレスとつきあう7つの基本**  
 中央労働災害防止協会編  
 土田 悦子 著 / B5判 / 20頁 / 4色刷  
**No.334 定価 440円**  
 若手社員にターゲットを絞ったメンタルヘルスのセルフケア対策を解説した冊子。心の健康を害することなく、いきいきと働き続けられるよう、ストレスに対する基本的な知識から、コミュニケーションスキルをあげるポイントなどを解説。



**怒りを上手にコントロール**  
 ~パワーハラスメントにならないために~  
 本多 優子 著 / B6判 / 16頁 / 4色刷  
**No.335 定価 165円**  
 職場で「怒る」「叱る」の度が過ぎるとパワーハラにつながりやすく、職場の雰囲気も悪くなる。そこで、アンガーマネジメントの手法を用いて、「怒る」「叱る」を上手にコントロールしながら進めるコミュニケーション法をわかりやすく解説した。職場で今日から実践できるテクニックも紹介。



**「すべった」「ころんだ」防止の決め手! あなたが減らす転倒リスク**  
 中央労働災害防止協会 編 / B5判 / 28頁 / 4色刷  
**No.336 定価 550円**  
 災害の型別で最も多い「転倒」を生活習慣型の災害をとらえ、転倒を予防するための生活習慣として、歩き方(フォーム)、靴の選択、転倒を引き起こす要因を予測した歩き方、冬季の注意点、女性特有の転倒リスクの注意点、足腰の筋力・平衡感覚の維持、体調管理などについてイラストや写真つきでわかりやすく解説。



**職場ですぐできる! 腰痛対策の新常識**  
 松平 浩、川又 華代 著 / B5判 / 16頁 / 4色刷  
**No.337 定価 275円**  
 腰痛は、生産性の低下にもつながりやすく職場の対策が欠かせない。そこで腰痛の専門家である松平浩特任教授が、慢性腰痛などの「心配のいらぬ腰痛」について、職場ですぐにできる対策をやさしく解説。

デジタル版



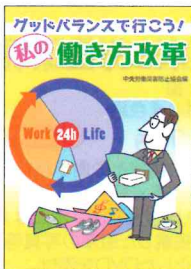
**スキマ・エクササイズでからだケア**  
 中央労働災害防止協会 編 / A5判 / 16頁 / 4色刷  
**No.338 定価 275円**  
 仕事の合間や休憩中などの「スキマ時間」にできる簡単な体操やツボ押しで、気になるコリや痛みをセルフケア。からだのバランスを調整して転倒を防ぐポイントも紹介。

すぐに実践シリーズ



**多様な働き方時代のセルフケア**  
 中央労働災害防止協会 編 / B5判 / 16頁 / 4色刷  
**No.339 定価 275円**  
 テレワークなどの働き方の変化により、働く人自身による健康の維持・管理がより求められる。本書では、多様な働き方における健康管理として、コミュニケーションや作業姿勢、ストレス解消法など、セルフケアの方法を紹介する。厚生労働省「テレワークガイドライン」「情報機器作業ガイドライン」対応。

デジタル版



**グッドバランスで行こう! 私の働き方改革**  
 中央労働災害防止協会 編 / A5判 / 16頁 / 4色刷  
**No.340 定価 275円**  
 健康で職業生活を送るために、労働者自身が現在の働き方を見直すための啓発資料。過重労働による健康影響を解説し、睡眠時間の確保や健康管理の大切さを説く。仕事を効率的に進めるやり方、睡眠、休養、食事、メンタルヘルスの工夫を紹介。



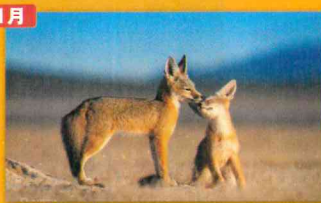
**すぐできる! 労働者の疲労蓄積度自己診断チェックリスト**  
 [本人用・家族用]  
 中央労働災害防止協会編 / B5判 / 8頁 / 4色刷  
**No.341 定価 242円**  
 調査票の選択肢を選ぶことで簡単に自身の疲労度を測定できる「労働者の疲労蓄積度自己診断チェックリスト」。本冊子では、改正版チェックリストの収録に加え、労働者個人に向けて、生活習慣の見直しやテレワーク時の心がけといった健康障害防止対策のポイントを紹介。

2025年版  
安全衛生カレンダー

新発売

移りゆく自然の中で、  
力いっぱい生きる動物の親子。  
親が子どもにも与える無償の愛と、  
愛らしくもたくましく生きる幼い命。  
動物の親子が触れ合う  
優しいひとときをご覧ください。

AR フォトフレーム  
スマホでカレンダー掲載の  
動物たちと一緒に  
写真を撮ろう！



キットギツネ



クロエリヒタキ



バンドウイルカ

育む。  
生きる。 つながるいのち。

表紙 / コウテイペンギン

定価 1,430 円 No.464  
制作・発行 中央労働災害防止協会  
・A2判(594×420mm) ・月めくり(13枚綴) ・フルカラー印刷

- 安全衛生年間行事予定表付
- 安全衛生標語を毎月掲載
- 暦がはっきり見やすいデザイン
- 大きな記入スペース
- 便利な安全衛生行事・雑節入り
- 環境に配慮し、不燃ゴミが出ません(金具不使用)



※現在製作中のため実物と異なります。

頼れる一冊! 2025年版 安全衛生手帳 定価 825 円



濃緑 No.466

赤茶 No.465

※赤茶は社名印刷不可

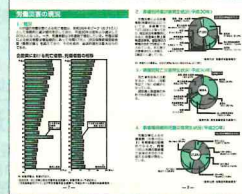
- H145×W90 mm
- 208 頁
- 2 色刷
- ソフトビニール表紙
- しおりひも 2 本付き
- 名刺ばさみ・カード入れ付き

※現在製作中のため、実物と異なります。

▼使いやすい  
ポケットサイズ

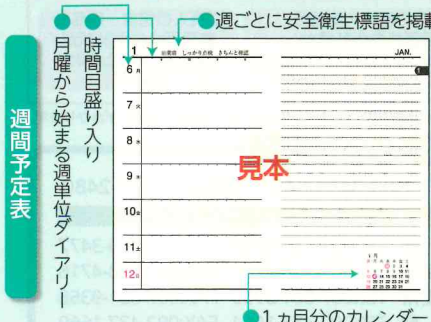


安全衛生便覧



労働災害の現状など豊富な  
安全衛生情報を掲載

●安全衛生行事・雑節を掲載



週間予定表

見本

月間予定表

●1 ヵ月分のカレンダー



●見開きで1 ヵ月を表示

社名印刷のご案内

- カレンダー・手帳とも **50部以上** お申込みの場合、ご希望により、社名印刷をいたします。
- カレンダーは、表紙と各月の暦の下 (H40×W320mm以内) に黒色で印刷、手帳は表紙下部に金色で箔押しします。
- 納品には**カレンダーで約5~6週間、手帳は約3~4週間**を要しますので、お早めにお申込みください。

■社名印刷例



カレンダー 手帳

印刷料金 (カレンダー・手帳共通)

- 50部~299部 17,600円 (税込)
  - 300部以上 無料 (基本仕様に限る)
- ※多色刷、マーク、特殊書体の場合、料金別途。

社名印刷については P.16 へ

**タオル** 各定価 495 円 50枚以上本体に  
社名印刷可

- サイズ: H340×W900mm ●材質: 綿 (国産)
- PP袋入/のし紙 (別添) 付

いつも "安全の心" を携帯しよう



安全衛生タオル (セーフティ・ドット)

No.467

●標語: SAFETY FIRST / 安全衛生マーク入

心をひとつに。ゼロ災でいこうヨシ!



安全衛生タオル (ヨシダ君・ウェーブ)

No.468

●標語: ゼロ災でいこうヨシ! / ゼロ災マーク入

折り畳み傘や  
500mlペットボトルも入ります!

吸水マルチポーチ (仕事猫)

No.469 定価770 円

内側は吸水性のある  
マイクロファイバー

100個以上本体に  
社名印刷可



- サイズ: 本体125mm×285mm/持ち手部分135mm ●材質: ポリエステル・ポリプロピレン ●中国製
- PP袋入 ●標語: 今日も一日 ご安全に!/ 整理整頓 清掃清潔



暑さ対策やアイシングに!  
仕事猫オリジナルデザイン

氷のう (仕事猫) B NEW

No.470 定価 660 円



さまざまな  
仕事猫の  
イラスト入り!

100個以上フタに  
社名印刷可

- サイズ: 約 φ160×H350mm/フタ内径50mm ●材質: PP・PVC・ポリエステル・アルミ ●中国製
- PP袋入 ●標語: 防ごう熱中症

## 社名印刷のご案内

ポスター・用品・記念品に社名印刷いたします。

※本チラシ掲載の記念品 (No.467 ~ 470) について、キャンペーン特別価格で社名印刷をいたします。(2024年8月1日 ~ 10月7日受注分まで)。キャンペーン対象となる数量は下記表をご確認ください。

社名印刷代・基本仕様	種別	数量	対象外商品*	基本書体	刷色	基本仕様による社名印刷代等 (この料金の他に本体代がかかります)
	ポスター (B2判)	同一種類 50枚より	ミニポスター かべしんぶん	・角ゴシック体 ・丸ゴシック体 ・楷書体 ・明朝体	黒	50枚~999枚: 22,000円 1000枚以上: 無料 (基本仕様の場合) 刷色2色以上、2行以上印刷、2カ所印刷等やB1判については別途見積
のぼり (たれ幕)・旗	1枚より	ジャンボのぼり 耐水用紙	※当協会所有 の書体に限り ます。	黒	版代+印刷代 版代: 7,700円 (1行の場合) 印刷代: 1~5枚: 1枚につき880円 6枚以上: 1枚につき660円	
ワッペン	同一種類 100枚より	社名印刷可と 記載のないもの	※基本書体以外 で作成される 場合は別途 見積となります。	黒	版代+印刷代 版代: 8,800円 (1行の場合) 印刷代: 33円×枚数 2,000枚以上無料 (基本仕様の場合)	
記念品 ※ (タオル)	同一種類 50枚より	社名印刷可と 記載のないもの		黒	版代+印刷代 版代: 12,100円 (1行の場合) 印刷代: サービス 同一商品500枚以上またはその合計額が30万円以上の場合無料 (基本仕様の場合)	
記念品 ※ (氷のう・吸水マルチポーチ)	同一種類 100個より			黒	版代+印刷代 版代: 6,600円 (1行の場合) 印刷代: サービス 同一商品500個以上またはその合計額が30万円以上の場合無料 (基本仕様の場合)	
カレンダー	50部より	赤茶		黒	50~299部: 17,600円 300部以上: 無料 (基本仕様の場合)	
手帳			金色箔押し			
のし紙印刷 (記念品等のし紙付の商品)	同一種類 50枚より			黒	50枚~100枚: 一律 3,300円 101枚以上: 3,300円+印刷代101枚以上1枚超えるごと33円 同一商品500枚以上またはその商品合計額が30万円以上の場合無料 (基本仕様の場合)	

(共通) 印刷行追加 (1行ごと)、基本書体以外使用の場合はそれぞれ3,300円追加。ロゴマーク使用、特殊書体使用の場合は別途見積りとなります。

※楷書体は筆で書いたような字です。※版代はフィルム作成代のごとで、制作の都合がかかります。★印刷スペースのないポスター・のぼりは社名印刷不可

所要日数

- ◆印刷には、当方に原稿到着後、カレンダーは約 5 ~ 6 週間、それ以外は約 4 ~ 5 週間かかります。
- ◆詳しくは、中災防出版事業部、中災防各地区安全衛生サービスセンター、またはお近くの労働基準協会へお問い合わせください。

## 図書・用品のお申込みは、お近くの労働基準(労務安全衛生)協会(連合会)へどうぞ

中災防 図書 用品 検索

- 営業日14時までのご注文分は、通常、翌営業日に宅配便にて出荷いたします。(社名印刷、特別注文を除く)
- キャンペーン期間中はご注文が殺到するため、お届けまでに通常よりお時間がかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。(営業日:月曜~金曜 9時~17時※祝日は除く)
- ポスター、用品等については文字・色等に変更が生じたり、印刷の関係で実物の色と多少異なる場合もございますのであらかじめご了承ください。
- ポスター、用品等については数に限りがございますので売切れの際にはご容赦ください。

配送先一カ所あたりの 発送・梱包料について 消費税 10% を含みます。

図書 1冊のみを ご購入の場合 440円	ポスター 1枚のみを ご購入の場合 880円	ご購入の図書・用品の 表示価格の合計額が 11,000円未満の場合 990円	ご購入の図書・用品の 表示価格の合計額が 11,000円以上22,000円未満の場合 1,870円	ご購入の図書・用品の 表示価格の合計額が 22,000円以上110,000円未満の場合 2,640円	ご購入の図書・用品の 表示価格の合計額が 110,000円以上の場合 無料*
-------------------------------	---------------------------------	---	--	---	---

※複数箇所への発送(分送)の場合は、配送毎に各々のご注文金額に対して発送・梱包料がかかります。

中央労働災害防止協会 出版事業部 <https://shop.jisha.or.jp/>

**JISHA**  
中災防

〒108-0023 東京都港区芝浦3-17-12 吾妻ビル9階 TEL:03-3452-6401 FAX:03-3452-2480

地区安全衛生サービスセンター

北海道 TEL:011-512-2031 FAX:011-512-9612 近畿 TEL:06-6447-0028 FAX:06-6448-3477  
 東北 TEL:022-261-2821 FAX:022-261-2826 中国四国 TEL:082-238-4707 FAX:082-238-4716  
 中部 TEL:052-682-1731 FAX:052-682-6209 四国支所 TEL:087-861-8999 FAX:087-831-9358  
 北陸支所 TEL:076-441-6420 FAX:076-441-4641 九州 TEL:092-437-1664 FAX:092-437-1669

TELは受注に関するお問合せ用です。  
ご注文は販売サイトまたはFAXから  
お願いします。