

王子労基協会報 2024年 第258号

(公社)東基連王子労働基準協会支部
〒114-0022 北区王子本町1-22-3 王子工業会館内
TEL 03-5924-3047 FAX 03-5924-3048



《浮世絵に描かれる北区》 東京開化三十六景 飛鳥山かわらけなげ (三代 歌川広重 明治7年)

表紙の浮世絵は太政官公園となった直後の飛鳥山を描いた作品です。遠くに筑波山を眺望し、右手の敷物の上では三味線の音曲で踊る人たち、崖際には二人の女性が土器(かわらけ)なげに興じています。崖下には農村が広がりますが、あと10年足らずで製紙工場が煙を吐き、鉄道が敷設されて土器投げも姿を消して行きます。(北区飛鳥山博物館所蔵)

《目次》

- * 目次・行事予定・・・・・・・・・・ 1
- * 巻頭言・・・・・・・・・・ 2
- * 協会事業報告・・・・・・・・・・ 3
- * 監督署だより・・・・・・・・・・ 5
- * ハローワーク王子だより・・・・・・・・ 8
- * 地産保だより・・・・・・・・・・ 10
- * 会員事業場紹介・・・・・・・・・・ 11
- * 協会だより・編集後記・・・・・・・・ 13
- * 会員企業広告・・・・・・・・・・ 14

《行事予定》

- * 11・ 6 会報第258号発行
- * 11・26 令和6年度安全衛生表彰式
(赤羽会館小ホール)
- * 12・ 5 石綿作業主任者技能講習
～6 (王子工業会館会議室)
- * 12月 会報第259号編集会議
(令和7年)
- * 1・28 新春賀詞交歓会
(北とびあ スカイホール)

巻頭言

「超高齢化、人口減少社会」との向き合い方

王子労働基準協会支部 安全部会長 岡本 諭
(株式会社 リーブルテック)



会員の皆様におかれましては、平素より王子労働基準協会支部の運営にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨今、急激な少子高齢化に直面している我が国では、労働力人口は年々勢いを増し減少に転じ、それに加えバブル崩壊後の長期不況期において若年労働力を十分に採用してこなかったこと等が重なり、技能の継承や人材確保のための対応を迫られる企業が多くなっています。

こうした問題に対応するために、各企業は年齢、性別等関係なく誰もが意欲と能力に応じて柔軟に働ける職場環境を用意することが急務となり、職場環境の整備や多様就業型ワークシェアリングの推進等、さまざまな取組が行われ、今まさにその変革を実施中という企業が多いと存じます。しかし実態としてはそれらの対策が急激な労働人口の減少スピードに追い付かず、人口減少のデメリットばかりが目につく昨今のように伺えます。

一方で人口減少におけるメリットに目を向けるとまた違った見え方ができる一面がございます。世界規模でみると日本とは逆に人口急増があらゆる面で深刻な問題として取り上げられています。今すぐ人口増加に歯止めをかけなければ、地球の機能自体が破壊される危機に直面しているわけです。環境機能という視点で日本の人口減少を見れば、例えば一軒あたりの住居面積が広がったり、教育費負担が減少したり、食糧やエネルギーの供給需要が軽減される等のメリットがあげられます。人口減少なら若者が失業する心配もなくなります。高齢者が増えるからといって、必ずしも病人が増えるというわけではありません、健康年齢が上がることで結果としてその分を労働人口に加えることができれば、経済への影響度が変わります。

日本における現在の制度モデルは、たとえ健康でも60歳、65歳になったら仕事を引退し、年金を軸とした生活を送ることが前提とされています。このモデルにしがみついている限り高齢化がポジティブに好転することはありません。元気で長生きできることが素晴らしいと思える社会にするためにも、今までの考え方、常識、ルールを一度リセットすることが必要です。

超高齢化・人口減少を悲観的に捉えるのではなく、人口が減ることのメリットにも目を向け全く新しい常識をつくっていく、それが未来を切り開く唯一の方法といえるのではないのでしょうか。今の基準や常識に囚われている限り好転は望めないのですから、速やかに「切り替える」ことが必要となります、私たちの未来はこの「切り替える」ということに柔軟に対応できるか否かにかかっているのではないのでしょうか。

◇ 令和6年度全国労働衛生週間説明会

第75回全国労働衛生週間 スローガン
「推してます みんな笑顔の 健康職場」

王子労働基準監督署 高橋署長



王子労働基準協会支部 穂積衛生部会長

建設業労働災害防止協会東京支部
北分会 石井副分会長

令和6年度全国労働衛生週間説明会が、9月10日（木）北とぴあつつじホールにおいて王子労働基準監督署、建設業労働災害防止協会東京支部北分会との共催で開催され、約185事業場ほどの参加がありました。

説明会冒頭、王子労働基準監督署、高橋署長は、本年8月に公表された令和5年労働安全衛生調査の結果から、「長時間労働対策に加えてメンタルヘルス対策の推進が極めて重要であること、また、精神障害の認定事案のうち約3割がセクハラ、パワハラ関連であることからセクハラやパワハラ対策を進めていただくことも労災

防止といった観点から極めて重要となっております。」次に、「職場における労働者の健康保持増進という課題については、石綿や化学物質などの有害物質への暴露対策が大きなウエイトを占めておりましたが、労働災害を減らす上でメンタルヘルス対策の他、働き方改革への対応、労働者の高齢化に伴う健康課題への対応、治療と仕事の両立支援、石綿による健康障害防止や化学物質の自律的管理への対応等、多岐にわたり現場のニーズの変化に対応した産業保健活動の体制や見直しが必要となって来ています。本日の特別講演と全国労働衛生週間実施要綱を参考にしていただき、創意工夫あるお取組みをお願いし、皆様方の職場が心の健康と身体の健康両方に取り組む二刀流の健康職場となることを祈念致します。」等、の話がありました。

続いて、王子労働基準協会支部、穂積衛生部会長からは職場環境の変化について「テレワーク、時差勤務の導入など働き方が多様化することで仕事とプライベートの境界が曖昧になることなどがストレスとなり、メンタルに悪影響を及ぼすことが増えてきています。自然環境面ではコロナの感染拡大はいまだに周期的に繰り返されており、気象面でも昨年に続き記録的な暑さに見舞われ熱中症へのリスクは年々高まっている状況です。また、化学物質管理も自律的な管理の方向に大きく転換し、重

王子労働基準監督署
皇中第二方面主任監督官

要な取組みとなっています。様々な環境変化から『どうやって身を守っていくか』ということになりますが、事前にリスクを見積もって必要な予防、防護措置をとることが非常に重要となってきます。本労働衛生週間を契機に皆様一人ひとりの安全と健康に対する意識を高め、職場環境を見直す良い機会にして頂きたいと思っております。」等の話がありました。

続いて、建設業労働災害防止協会東京支部北分会、石井副分会長からは、本日の説明会の出席者並びに開催関係者へのお礼の言葉を述べた後、「今日の説明会を有意義に活かし事業場における自主的労働衛生管理活動を推進して頂ければと思います。」等の話がありました。

○ 全国労働衛生週間実施要綱について

王子労働基準監督署 畠中 第二方面主任監督官

畠中第二方面主任監督官からは、過重労働による健康障害防止対策、職場におけるメンタルヘルス対策、女性の健康課題への取組み等、準備期間における実施事項及び労働衛生週間における実施事項について説明がありました。



王子労働基準監督署
八尾第二方面安全専門官

○ 労働衛生関係の法改正内容について

王子労働基準監督署 八尾 第二方面安全専門官

八尾第二方面安全専門官からは、化学物質管理の法改正に関連し、新しい化学物質管理の必要性、規制内容、規制改正の概要等の説明、及び、化学物質リスクアセスメントの必要性、リスクアセスメントに対する行政の支援体制等の説明がありました。



東京産業保健総合支援センター
根岸純子様

○ 特別講演 「事業場におけるメンタルヘルス対策について」

東京産業保健総合支援センター

メンタルヘルス対策・両立支援促進員 根岸 純子 氏

根岸様からは「職場のメンタルヘルス対策」として、「3つの予防」「4つのケア」の重要性について説明があり、「メンタルヘルス対策の具体的な進め方」「心の健康づくり計画の進め方」等、の話がありました。

その他に、北地域産業保健センター猿山登録保健師から各種産業保健サービス等、施策のお知らせ、東京労働局渡邊雇用環境改善・均等推進指導官から職場におけるハラスメント対策について、また、ハローワーク王子企画調整部門川又統括職業指導官より、ハローワークの各種施策お知らせとキャリアアップ助成金等各種助成金について説明がありました。

令和6年度第1回労務管理等実務講習会

令和6年9月24日、王子工業会館会議室に於いて第1回労務管理等実務講習会が王子支部、足立荒川支部、上野支部の3支部共催、並びに北産業連合会協賛で開催されました。

講師には王子労働基準監督署武田第三方面主任監督官、足立・荒川支部西海事務局長、に話を頂きました。



講習会光景 1



講習会光景 2

監督署だより



近隣県の最低賃金額(時間額) すべて令和6年10月1日から

神奈川県 1,162円

埼玉県 1,078円

千葉県 1,076円

東京都 最低賃金

令和6年 10月1日から 時間額

1,163円

前年比 50円 UP

最低賃金とは、働くすべての人に賃金の最低額を保障する制度です。

WEBで確認

最低賃金に関する特設サイト 検索

最低賃金に関するお問い合わせは 東京労働局または最寄りの労働基準監督署へ 検索

賃金引上げ特設ページ 賃金引上げに向けた支援策等を掲載しています。 検索

中小企業事業者の皆さんへ 業務改善助成金 最大600万円を助成

中小企業事業者の皆さんへ

賃金引上げを支援する助成金を積極的に活用しましょう。

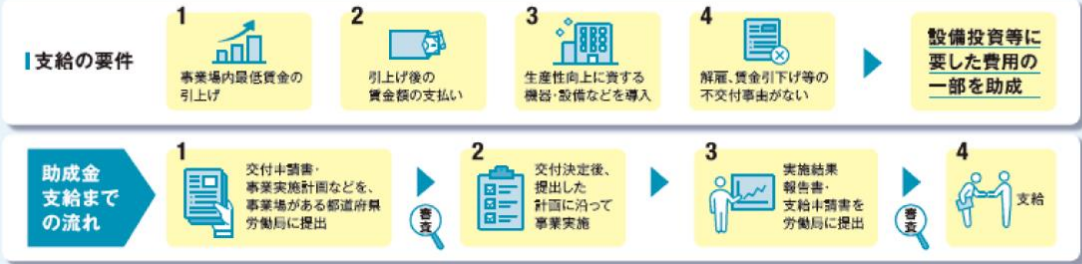
業務改善助成金 最大600万円を助成

業務改善助成金コールセンター ☎ 0120-366-440

「業務改善助成金」とは

「業務改善助成金」は、生産性を向上させ「事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)」の引上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。設備投資などを行った場合、支給の要件に応じてその費用の一部を助成します。

詳しくは、こちら [業務改善助成金](#) 検索



毎年11月は、「過労死等防止啓発月間」です。
 ～併せて「過労死等防止対策推進シンポジウム」を開催～
 東京都内では下記2箇所（11/6, 11/25）で開催いたします

東京中央会場

過労死等防止対策推進シンポジウム

毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。

過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会へ

参加無料 | 事前申込

近年、働き過ぎやパワーハラスメント等の労働問題によって多くの方の命が失われ、また心身の健康が損なわれ深刻な社会問題となっています。本シンポジウムでは有識者や過労死で亡くなった方のご遺族等にもご意見をいただき、過労死等防止対策推進法施行から10年、改めて過労死等の現状や課題、防止対策について考えます。

賛助出演
 13:45～14:00
タ・カーポによる生演奏会
 神保町まことし・神保町さくら・神保町さくら子
13:30分～13:45分までお楽しみ会を行います。ご来場の際は「お楽しみ会」の用意をさせていただきます。また、お楽しみ会の開催に際しては、会場内の清掃や受付のサポートなどをお願いいたします。ご来場の際は、お楽しみ会の開催に際しては、会場内の清掃や受付のサポートなどをお願いいたします。

日時 2024年11月6日(水)
 13:45～17:00 (受付13:00～)

会場 イイノホール
(東京都千代田区内幸町2-1-1 目黒ビルディング)

東京会場

過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会へ

近年、働き過ぎやパワーハラスメント等の労働問題によって多くの方の命が失われ、また心身の健康が損なわれ深刻な社会問題となっています。本シンポジウムでは有識者や過労死で亡くなった方のご遺族等にもご意見をいただき、過労死等防止対策推進法施行から10年、改めて過労死等の現状や課題、防止対策について考えます。

参加無料
 事前申込

毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。

過労死等防止対策推進シンポジウム

日時 2024年11月25日(月)
 14:00～16:30 (受付13:00～)

会場 ティアラこうとう 大会講室
(東京都江東区住吉2-28-36)

主催：厚生労働省
 後援：東京都
 協力：過労死等防止対策推進全国センター、全国過労死を考える事業の会、過労死対策推進全国連絡協議会

主催：厚生労働省
 後援：東京都
 協力：過労死等防止対策推進全国センター、全国過労死を考える事業の会、過労死対策推進全国連絡協議会

当初は

小売業、社会福祉施設、道路貨物運送業の労働災害が増加しています！

王子労働基準監督署管内の労働災害発生状況（新型コロナウイルス罹患を除く）

令和6年1月～（令和6年9月末速報値） 業種別

3次産業 99件

	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>1</td><td>14</td><td>2</td><td>27</td><td>25</td><td>31</td><td>27</td><td>12</td><td>9</td><td>11</td><td>6</td><td>18</td><td>5</td><td>1</td> </tr> </table>																		1	14	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1	
1	14	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1																				
	2	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	3	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	4	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	5	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	6	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	7	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	8	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	9	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	10	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	11	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	12	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	13	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	14	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	15	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	16	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	17	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															
	18	11	8	13	12	24	2	27	25	31	27	12	9	11	6	18	5	1															

(注) 「陸上貨物運送事業」は道路貨物運送業と陸上貨物取扱業の合計値

労働保険への加入もれはありませんか？

労働保険の成立手続について

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です！

「労働保険」とは**労災保険**（労働者災害補償保険）と**雇用保険**の総称です

貴事業場における労働保険の**成立手続**の有無などをご確認の上、手続きがお済みでない場合は、最寄りの都道府県労働局、労働基準監督署、公共職業安定所（ハローワーク）へご相談ください。

労働保険の強制適用事業

常勤、パート、アルバイト等の名称や雇用形態にかかわらず、

労働者を1人でも雇っている事業は強制適用事業であり、

成立手続を行う義務があります。

※5人未満の労働者を使用する個人経営の農林水産の事業の一部については、強制適用事業場から除かれています。

※強制適用事業以外の事業でも、要件を満たせば労災保険と雇用保険に加入することができます（任意加入制度）。

成立手続を怠っていると？

1. 遑って保険料を徴収するほか、追徴金も徴収します
2. 労働災害が生じた場合、労働保険給付額の全部又は一部を徴収します
3. 事業主の方のための助成金が受けられません

電子申請での手続き、口座振替納付が便利です！

e-Gov 電子申請システムの画面操作方法等については「e-Gov 利用者サポートデスク」（電話番号 050-3786-2225）へお問い合わせください。

労働保険料及び一般拠出金を口座振替により納付いただくためには、口座番号等を記載した申込用紙を、口座を開設している金融機関の窓口にご提出ください。

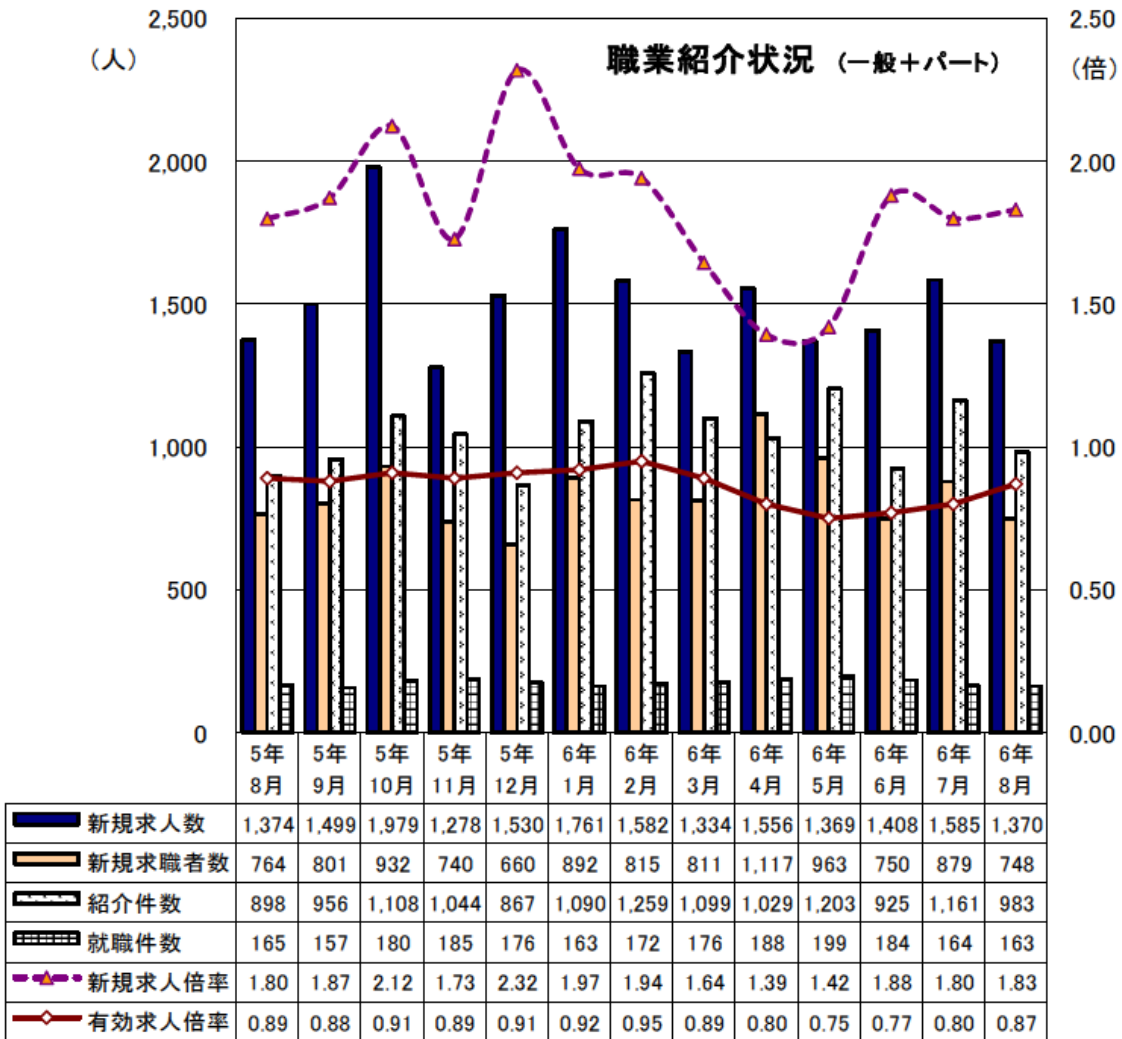
(ハローワーク王子だより)

令和6年8月

ハローワーク王子 月報

【8月の求人・求職動向】

- ・ 新規求人数は一般で717人(前年同月比0.8%増)、パートで653人(前年同月比1.5%減)、全数では1,370人、対前年同月比0.3%減となり、有効求人数は一般で2,489人(前年同月比9.6%減)、パートで1,760人(前年同月比2.9%増)、全数では4,249人、対前年同月比4.8%減となった。
- ・ 新規求職者数は一般で468人(前年同月比5.6%減)、パートで280人(前年同月比4.5%増)、全数では748人、対前年同月比2.1%減となり、有効求職者数は一般で3,097人(前年同月比4.1%減)、パートで1,807人(前年同月比1.7%増)、全数では4,904人、対前年同月比2.0%減となった。
- ・ これにより、新規求人倍率は1.83倍と前年同月を0.03P上回り、有効求人倍率は0.87倍と前年同月を0.02P下回った。
- ・ 就職件数については163人、対前年同月比1.2%減であった。



最近の雇用情勢

令和6年8月(10月1日発行)

編集発行：ハローワーク王子 雇用情報コーナー

◆ 経済情勢 (令和6年9月18日内閣府公表の9月 月例経済報告より)

【基調判断】 → ・景気は、一部に足踏みが残るものの、緩やかに回復している。(前月と同様)

【雇用情勢】 → ・雇用情勢は、改善の動きがみられる。(前月と同様)

◆ 雇用失業情勢 (令和6年8月分：10月1日総務省・厚生労働省・東京労働局公表)

【完全失業率】

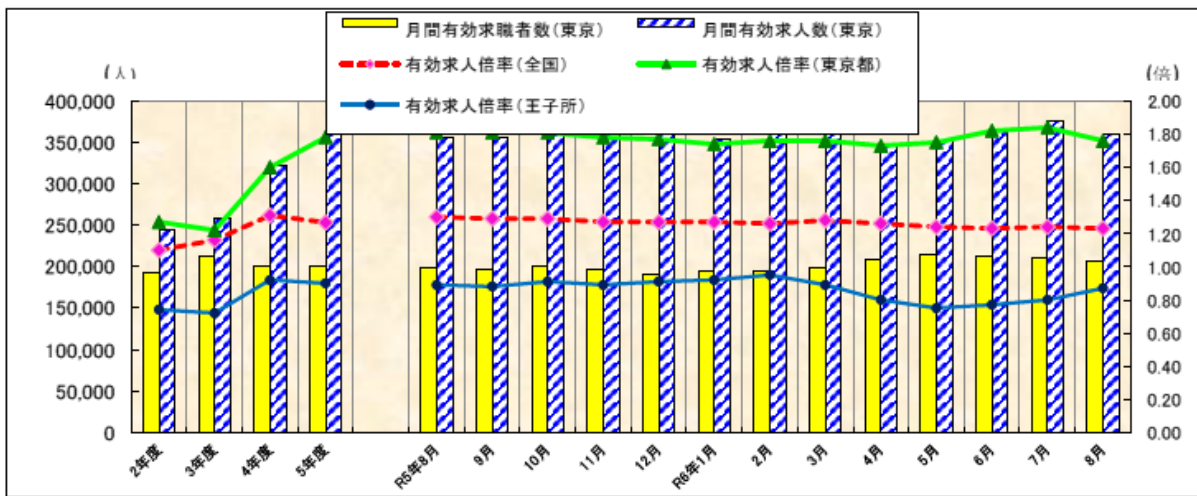
・全国 (季節調整値) 2.5% (前月比-0.2P)

【有効求人倍率】

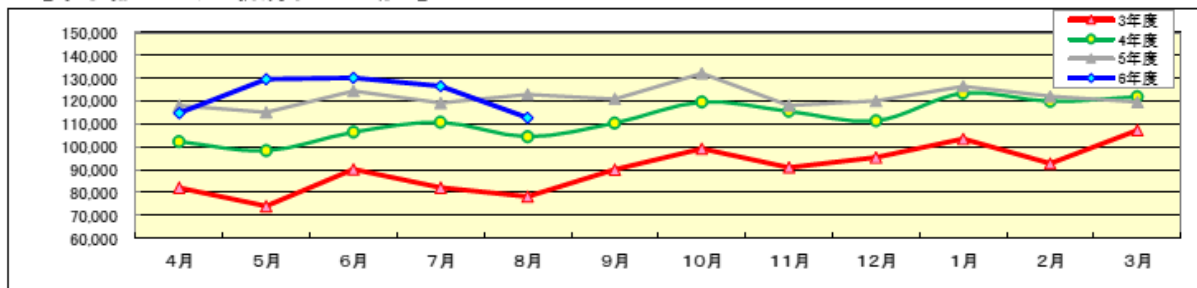
・全国 (季節調整値) 1.23倍 (前年同月比-0.07P、前月比-0.01P)

・東京都 (季節調整値) 1.76倍 (前年同月比-0.05P、前月比-0.08P)

・王子所 (原数値) 0.87倍 (前年同月比-0.02P、前月比+0.07P)



【東京都における新規求人の動き】 ※8月の新規求人数 112,689人(前年同月比8.3%減)



【職種別の有効求人倍率】8月

フルタイム			職 種	パートタイム		
東京	23区	王子		東京	23区	王子
1.54	1.83	0.79	職業計	1.64	1.81	0.74
1.10	1.22	0.08	管理的職業	0.45	0.45	0.00
2.64	3.19	0.95	専門的・技術的職業	2.24	2.78	0.81
0.47	0.55	0.24	事務的職業	0.44	0.54	0.15
2.95	3.47	1.57	販売の職業	1.95	2.45	2.08
4.82	6.12	1.50	サービスの職業	7.02	7.23	1.60
12.71	14.85	12.22	保安の職業	14.31	16.03	7.38
0.86	0.79	0.15	農林漁業の職業	1.28	1.87	0.11
1.88	2.37	0.62	生産工程の職業	1.44	1.81	3.32
3.69	4.63	3.69	運輸・機械運転の職業	2.66	3.38	2.06
6.46	7.16	4.59	建設・採掘の職業	1.41	1.30	0.00
0.89	1.06	0.57	運搬・清掃等の職業	1.80	1.94	0.95
2.87	3.64	0.39	IT関連の職業	0.41	0.53	0.11
5.56	7.18	2.92	福祉関連の職業	5.55	7.29	2.34

(地産保だより)

季節の変わり目に要注意！(血压)

北地域産業保健センター 猿山淳子(保健師)

ようやく、季節が変わり始め、気温が下がってきました。体調はいかがでしょう？

WHO(世界保健機関)では冬の室温は18℃以上が推奨されています。

寒さは体に様々な影響を与えます。気温が低くなると血管が縮み血压が上昇します。圧力の高まった血管に血液を送るために、心臓には負担がかかります。そのために冷え込んでくるこれからの季節にはいつもより血压が上がり、脳卒中や心臓病が起きやすくなります。1日の生活の中でどんな時に血压が上がるのでしょうか？まずは外と内の温度差が大きいときです。暖房の効いた部屋から急に外に出るときやトイレでいきんだ時など血压が上がります。部屋の温度が低いと、血压が上昇します。室温を上げることで血压が4mmhg下がると報告があります。冬の室温を18℃以上にして暖かくして過ごしましょう。また、浴室、脱衣室、トイレ、寝室を温めておきましょう。朝、起きるときに部屋が寒いと血压が上がります。また睡眠の質にも変化があります。日本の研究では寝室で寒さを感じる人は睡眠の質が低いことが報告されています。

血压の変動を招く原因とは

血压の変動を招く原因の一つが“温度の変化”です。季節の変わり目の気温の変化だけでなく、室内の気温差も血压の乱高下を引き起こす可能性があると言います。家の中で10℃以上の差があるとヒートショックの危険性が高まると言われています。温度差が生じやすいお風呂場や、冬場に冷え込むキッチンやトイレなどへの移動は特に気をつけましょう。

なぜ気温差が血压に影響しているのでしょうか。

気温が高いと熱を放出しようとして血压が低くなり、低いと血管が縮み、血压が上がります。寒暖差が激しいと、それに伴って血压の乱高下を招いてしまうのです。

血压の乱高下によって体に起きる不調とは

血压の乱高下は下記のように、体に様々な不調をきたします。

- ① 高血圧 ② 不整脈 ③ 脳梗塞 ④ 心筋梗塞 ⑤ 脳出血など。

脳梗塞や脳出血などの重篤な病気につながるケースが多いのは血压の急激な上昇です。

血压は緊張やストレス、疲労などによって、高い数値が出る場合も。自分の体調の変化に素早く気付くためにも、普段の数値を知っておくことがとても大切です。「自分は健康だから大丈夫！」という方も、日頃から血压の状態をチェックしておきましょう

脚を暖めましょう！

脚は第2の心臓です。血行に大きくかかわっています。脚を暖めることで血行を維持し血压の上昇を防ぎます。フローリングの床は冷えて冷たいので血压が上がる傾向にあります。暖かい布団から寒い寝室に出た時や、裸足で冷えた床に接した時などは血压が上昇しやすくなります。そのような時は、暖房機器のタイマーを使い起床時の室温を調整しておく、暖かい室内用の履物(滑らないよう注意)を準備しておくなどの工夫をすることで、血压変動のリスクを下げることができます。

北地域産業保健センターでは保健師や医師が健康相談や意見聴取等を行っています。

ぜひ、多くの皆様の健康管理にお役立ちさせていただきたいと思っております。ご利用をお待ちしております。

〒114-0002 東京都北区王子2丁目16番11号 北区医師会館3階



さんぼくん

独立行政法人労働者健康安全機構 北地域産業保健センター

TEL/FAX 03(5390)3558

電話受付日： 火・水・木曜日 13:00～16:45

実施する産業保健サービスは無料です！

会員事業場紹介

事業場名 リョービ株式会社 東京支社
(本社は広島県府中市)

所在地 東京都北区豊島5-2-8

事業内容 ダイカスト製品、建築用品、
印刷機器などの製造販売

従業員数 東京支社：145名
(グループ会社含む)
グループ全体：約7,500名



リョービ株式会社 東京支社

会社沿革

リョービは1943年12月にダイカストメーカーとして出発し、独自の技術を培いながら、主に自動車産業向けにさまざまな構成部品をつくり出しています。1960年代からは、ダイカストで培った技術と経験を活かし、完成商品分野にも事業を展開。現在は、主力のダイカスト事業のほか、建築用品事業、印刷機器事業の3つの事業を行っています。

企業理念「技術と信頼と挑戦で、健全で活力にみちた企業を築く。」のもと、企業の持続的な価値創造とより良い社会の実現を目指し、社会的責任を果たすことを経営の基本としています。ともに働く社員のために、多様な人材の活用、能力を発揮しやすい環境の実現、安全で健康で活力ある働きやすい職場づくりを推進しています。

安全衛生の取り組み

「ともに高めよう！危険の感度と安全意識 ともに進めよう！心とからだの健康づくり」のスローガンのもと、全社一丸となり安全衛生活動に取り組んでいます。特に労働災害は、本人だけではなく、同じ職場の仲間たちや家族も悲しい思いをすることになるので、絶対に起こしてはいけないという思いから、様々な取り組みを行っています。ただ、同じ活動を毎年行っているとマンネリ化することから、試行錯誤しながら新たな取り組みをしています。

新たな取り組みとしては、社員の危険に対する感度を上げるため、VRを使った疑似体験教育を行いました。普段体験できないような危険作業を、仮想空間の中で体験することで、不安全行動によりもたらされる「恐さ」を体験してもらいました。



VR 疑似体験教育

健康維持のために適度な運動の習慣化が必要と考え、春と秋に約1カ月間のウォーキングキャンペーンを実施しています。

1日平均の目標歩数を設定し、個人だけでなくチームで取り組むことによってコミュニケーション向上も図っています。

また、地域社会貢献の一環として、会社周辺の清掃活動を年間5回実施しています。

これからも「心とからだの健康づくり」を目指して、安全衛生活動を積極的に推進していきます。



会社周辺の清掃活動



公益財団法人 安全衛生技術試験協会

受験申請はオンラインで!

安全衛生免許・資格試験申請システムがアシストします!

受験申請は
こちらから



労働安全衛生法に基づく免許試験

- 特級ボイラー技士
- 一級ボイラー技士
- 二級ボイラー技士
- 特別ボイラー溶接士
- 普通ボイラー溶接士
- ボイラー整備士
- クレーン・デリック運転士
- 移動式クレーン運転士
- 揚貨装置運転士
- 発破技士
- ガス溶接作業主任者
- 林業架線作業主任者
- 第一種衛生管理者
- 第二種衛生管理者
- 高圧室内作業主任者
- エックス線作業主任者
- ガンマ線透過写真撮影作業主任者
- 潜水士

メリット①



受験申請書の
取り寄せ不要

メリット②



コンビニ払いや
クレジットカードで
支払い可能

メリット③



申請の振込
手数料不要

メリット④



顔写真は
アップロードでOK

メリット⑤



マイページで
領収書をダウンロード

協会だより 8月～10月の主な事業活動

○8月

- ◆8・4 会報第257号発行
(王子労働基準協会支部)
- ◆8・20 第2回安全衛生合同部会
(王子労働基準監督署会議室)

○9月

- ◆9・10 令和6年度労働衛生週間説明会
(北とぴあつつじホール)
- ◆9・24 第1回労務管理等実務講習会
(王子工業会館会議室)
- ◆9・26 第2回会報編集会議
(王子労働基準監督署会議室)

○10月

- ◆10・24 第2回正副支部長会議・幹事会
(王子工業会館会議室)

○「石綿作業主任者技能講習会」のご案内

日時 令和6年12月5日、6日

場所 王子工業会館2階会議室

受講のお申込は、当支部ホームページより申込書をダウンロードして、お申込下さい。

○令和6年度安全衛生表彰式のお知らせ

日時 令和6年11月26日

午後2時00分～

場所 赤羽会館小ホール

(1) 表彰式

(2) 特別講演

「職場における感染症対策」

編集後記

総務部会 幹事 笠川 浩司

(株式会社トンボ鉛筆)

菊花の季節となりました。会員皆様におかれましては、ますますご活躍のことと存じ上げます。

今回、冬に気を付けたいウイルスにつきましてお話しさせていただきます。

毎年冬になりますと、ニュースなどで、インフルエンザ、肺炎、ノロウイルスが流行している旨の話題が多くなります。これは、気温が下がることで、ウイルスや細菌は低温、低湿度を好むため長く生存するようになり、空気が乾燥すると咳やくしゃみの飛沫の飛ぶ範囲が広くなり、夏に比べると水分を取らないことで乾燥し、体が冷え、寒さなどで免疫力が落ちている人たちが多く感染することで、流行するそうです。

この時期、ウイルスに感染しないようにするには、マスク着用と手洗い、うがいすることに効果があり、石鹸を使った手洗いについては、1日5回以上すると、ウイルスが3割程減り、10回以上すると5割程度減るといわれているので人と会った後、トイレの後、調理・食事前などにしっかり手洗いすることを意識してみましょう。

また、寒さで体が冷えると、ウイルス感染しやすくなる以外にも、自律神経のバランスも崩れやすくなり、自律神経が乱れると、血管が収縮し、血行が悪くなり、常に末梢が冷えたり、血圧が上昇したりします。

体を冷やさないようにする対策としては、適度な運動、ビタミンA,B,Eを多く摂ることができる食事をしっかり取ること、生活リズムをあまり崩さず生活することが良いそうですので、それらを意識していただきながら、寒い時期を乗り切り、来年にむけて元気に、健康な体を維持いただければと思います。

寒暖差の激しい時期ではございますが、会員様におかれましては、お身体にはご留意いただき、ますますのご健勝を心よりお祈り申し上げます。



教育の印刷・信頼の技術
株式会社リーブルテック

未来を見据えて
進化し続ける

創業以来100余年、
教科書、教育関連図書づくり一筋に、
深く日本の教育・文化に携わってまいりました。
教育の印刷を軸として、
さらに情報化社会への新しい道を切り開き、
新たな展開を目指していきます。

【本社】〒114-0004 東京都北区堀船1-28-1 tel : 03-3927-6411
【工場】〒347-0004 埼玉県加須市古川2-3-1 tel : 0480-68-4761
<https://www.livretech.co.jp/>

TOPPAN

2024年7月1日、図書印刷はTOPPANクロレに社名を変更しました。

世界を、**彩**り豊かに

ものづくりのDNAで、コミュニケーションをカタチづくる

TOPPANクロレ株式会社

〒114-0001 東京都北区東十条3-10-36 TEL 03 (5843) 9700



会いたいをつなぐ。

いつでもつながれる。

そんな時代だからこそ、
会うことを大切にしたい。
誰かの会いたいをささえたい。

街と街をつなぐことは、
人と人との想いをつなぐことだから。

行きたかったあの場所へ。
会いたかったあの人のもとへ。

私たちは今日も走りつづけます。

JR東日本



BREAK THROUGH

史上最強の私、
始まる



夢をかなえるパートナー
城北信用金庫

Jōhoku
Saikūin