

2024年 7月 1日

事業主各位

主催 青梅労働基準監督署  
(公)青梅労働基準協会支部

## メンタルヘルス講習会

近年、職場においてメンタルヘルスカケアを積極的に推進し、労働者の心の健康の保持増進を図るように求められています。

うつ病や過剰なストレスなどによって「会社に行くのが怖い」「行きたくない」など、心の健康を損ねてしまった従業者はいませんか？

メンタルヘルス不調に陥ると本人もつらいですが、職場にも大きな影響が起こりえます。

厚生労働省の調査では令和3年度におけるストレスチェックの受検率は86.5%と多くの事業場で実施されており、その中でも仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者は5割を超える状況です。

今回の講習会は、監督署からメンタルヘルス対策の取組、精神事案に係る労災認定等についての情報提供および、協会会員企業による「メンタルヘルスへの取り組み事例」についてご紹介する予定です。

皆様のお役に立つ情報が得られることと思います。ぜひ、ご参加ください！

日 時 : 2024年8月23日(金)午後2時から4時30分

監督署からメンタルヘルス対策の取組、  
精神事案に係る労災認定等についての情報提供  
事例発表 株式会社IHI瑞穂工場様  
仮題「人材こそが最大かつ唯一の財産である」  
いきいきと働く職場づくり

西多摩地域産業保健センターより  
地域産業保健センターの支援等について など

会 場 : プリモホールゆとろぎ(羽村市生涯学習センター)  
地下レセプションホールA、B  
羽村市緑ヶ丘1-11-5

受 講 料 : 無 料

申 込 み : 下記の申込票で青梅労働基準協会宛にFAX願います。  
(申し込み締め切り:2023年8月22日)

お 問 合 せ : (公)青梅労働基準協会支部

TEL;042-512-5408 FAX;042-512-5473

メール [oume-roukikyoshibu@toukiren.or.jp](mailto:oume-roukikyoshibu@toukiren.or.jp)

申込先:(公社)青梅労働基準協会支部 FAX:042-512-5473

## メンタルヘルス講習会申込票

QRコードからも申込できます

事業場名	
事業場所在地	
出席者職氏名	氏名
	氏名
	氏名
連絡先電話番号	

※ 2023年8月22日までに、  
上記申込票に記入の上、(公)青梅労働基準協会支部あてに FAX してください。

### 会場案内図

プリモホールゆとろぎ(羽村市生涯学習センター) 羽村市緑ヶ丘1-11-5  
(JR 青梅線羽村駅東口下車:徒歩 8 分)



※ 駐車場には限りがありますので、極力公共交通機関のご利用をお願いします。