

2024年 7月 1日

事業主各位

主催 青梅労働基準監督署  
(公)青梅労働基準協会支部

## メンタルヘルス講習会

近年、職場においてメンタルヘルスカを積極的に推進し、労働者の心の健康の保持増進を図るように求められています。

うつ病や過剰なストレスなどによって「会社に行くのが怖い」「行きたくない」など、心の健康を損ねてしまった従業者はいませんか？

メンタルヘルス不調に陥ると本人もつらいですが、職場にも大きな影響が起こりえます。

厚生労働省の調査では、令和3年の労働者10人以上の事業場におけるストレスチェックの実施率は65.2%であり、仕事や職業生活に関する強い不安、悩みやストレスを感じる労働者は5割を超える状況です。

今回の講習会は、監督署からメンタルヘルス対策の取組等の情報提供および、協会会員企業による「メンタルヘルスへの取り組み事例」についてご紹介する予定です。

皆様のお役に立つ情報が得られることと思います。ぜひ、ご参加ください！

### 記

日時 : 2024年8月23日(金)午後2時から4時30分  
・監督署からメンタルヘルス対策の取組について

・事例発表 株式会社IHI瑞穂工場様  
「メンタルヘルスに対する取り組み ―  
ラインケアと事例対応について―」

・西多摩地域産業保健センターより  
地域産業保健センターの支援等について など

会場 : プリモホールゆとろぎ(羽村市生涯学習センター)  
地下レセプションホールA、B  
羽村市緑ヶ丘1-11-5

受講料 : 無料

申込み : 下記の申込票で青梅労働基準協会宛にFAX願います。  
(申し込み締め切り:2024年8月16日)

お問合せ : (公)青梅労働基準協会支部

TEL;042-512-5408 FAX;042-512-5473

メール [oume-roukikyoshibu@toukiren.or.jp](mailto:oume-roukikyoshibu@toukiren.or.jp)

# メンタルヘルス講習会申込票



<https://toukiren.or.jp/seminar/entrance.html?smi=115>

QRコードからも申込できます

WEB申込内の会場住所が立川市で表示されますが、正しくは羽村市プリモホールゆとろぎです

事業場名	
事業場所在地	
出席者職氏名	
連絡先電話番号	

※ 2024年8月16日までに、  
上記申込票に記入の上、(公)青梅労働基準協会支部あてにFAXしてください。

## 会場案内図

プリモホールゆとろぎ(羽村市生涯学習センター) 羽村市緑ヶ丘1-11-5  
(JR青梅線羽村駅東口下車:徒歩8分)



※ 駐車場には限りがありますので、極力公共交通機関のご利用をお願いします。